

STjärna
PÅ SKIDOR



Träna Tillsammans Barn & Vuxna



www.skidor.com



Torsdag den 10 oktober 18:00 börjar vi vår barmarksträning !!!

Vi börjar med lite information inne i skidstugan och sedan går vi ut för att träna tillsammans vuxna och barn, gamla och unga, nya och "gamla". Hoppas många vill komma och träna med oss.

Skidsektionen hälsar **alla** välkomna till Skidstugan ☺

Vid frågor ring:
ordförande i skidsektionen,
Mikael Ehre 070-347 98 80

Tränare;
Hans Book, Evelina Norlund
Niclas Liljefjäll
Helene Englund, Mattias Näslund
Ida Eriksson, Ulrika Liljefjäll

Träningskvällar;
Tisdagar och torsdagar 18.00